

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №2 п. Теплое имени кавалера ордена  
Красной Звезды К.Н. Емельянова»  
Тепло-Огаревского района Тульской области

РАССМОТРЕНО  
на заседании методического  
объединения учителей

*предметные области  
"искусство" "технология"  
"физ. культура и спорт"*

№ протокола 1  
«30» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по УВР

Буева Т.Н.

*Т.Н. Буева*  
«30» августа 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКОУ  
«СОШ №2 п. Теплое им. кавалера  
ордена Красной Звезды  
К.Н. Емельянова»

Лобанова Л.В.

Приказ от *01.09.2021* № 96-ДСН



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Название учебного курса:	<u>Основы безопасности жизнедеятельности</u>
Уровень образования:	<u>Среднее общее образование</u>
Срок реализации:	<u>2021 – 2023 гг.</u>
Классы:	<u>10 - 11</u>
Составитель :	<u>Артёмова Татьяна Анатольевна,</u> <u>учитель высшей квалификационной категории</u>

Теплое  
2021 г.

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности составлена на основе

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерством образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1897. с изменениями и дополнениями (далее – ФГОС);

- Примерной основной образовательной программы основного общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15);

- Образовательной программы основного общего образования муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №2 п. Теплое имени кавалера ордена Красной Звезды К.Н. Емельянова».

Рабочая программа ориентирована на использование учебников «Основы безопасности жизнедеятельности» С.В. Ким, В.А. Горский.

В соответствии с учебным планом предмет изучается в 10—11 классах по одному часу в неделю: 35 часов в 10 классе и 35 часов в 11 классе (всего 70 часов). По окончании 10 класса проводятся учебные сборы по основам военной службы продолжительностью 35 часов.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА (КУРСА)**

Предметные результаты предполагают формирование основ научного (критического, исследовательского) типа мышления на основе научных представлений о стратегии и тактике безопасности жизнедеятельности; о подходах теории безопасности жизнедеятельности к изучению опасных и чрезвычайных ситуаций; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; о социально-демографических и экологических процессах на территории России; о подготовке населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, включая противодействие экстремизму, терроризму, наркотизму; о здоровом образе жизни; об оказании первой помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности, о военно-силовых ресурсах государства по защите населения и территорий;

### ***в ценностно-ориентационной сфере:***

- ценностные установки, нравственные ориентиры, стратегические приоритеты, мотивы, потребности, принципы мышления и поведения, обеспечивающие выработку индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, экологического мировоззрения и мотивации, антиэкстремистского поведения, гражданской позиции, умения предвидеть опасные ситуации, выявлять их причины и возможные последствия, проектировать модели безопасного поведения;

- осознание личной ответственности за формирование культуры семейных отношений;

### ***в коммуникативной сфере:***

- умение находить необходимую информацию по вопросам безопасности здоровья, адекватно информировать окружающих и службы экстренной помощи об опасной ситуации;

- умение сотрудничать с другими людьми, выполнять совместно необходимые действия по минимизации последствий экстремальной ситуации;

- стремление и умение находить компромиссное решение в сложной ситуации;

### ***в эстетической сфере:***

- умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира;
- умение различать эргономичность, эстетичность и безопасность объектов и среды обитания (жизнедеятельности);
- в бытовой, трудовой и досуговой сфере:***
  - грамотное обращение с бытовыми приборами, техническими устройствами;
  - соблюдение правил дорожного движения и поведения на транспорте;
  - соблюдение правил отдыха в загородной зоне;
  - знание номеров телефонов для вызова экстренных служб;
  - умение оказывать первую помощь;
  - правоохранительное поведение в социальной и природоохранной сфере;
- в сфере физической культуры и здорового образа жизни:***
  - накопление опыта физического и психического совершенствования средствами спортивно-оздоровительной деятельности, здорового образа жизни;
  - выработка привычки к соблюдению правил техники безопасности при развитии физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, координации, скоростных качеств, обеспечивающих двигательную активность;
  - соблюдение рационального режима труда и отдыха для того, чтобы выдерживать высокую умственную нагрузку старшеклассников, осуществлять профилактику утомления и дистресса здоровыми способами физической активности;
  - умение правильно оказывать первую помощь при травмах на занятиях физической культурой и в экстремальных ситуациях.

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА (КУРСА)**

### **10 класс**

#### **Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства**

##### **Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.**

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико – биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».

##### **Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.**

Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Защита населения и территорий в

чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

### **Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование. Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

## **Раздел 2. Военная безопасность государства**

### **Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность**

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

### **Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз**

Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего. Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов.

#### **Учебные сборы по основам подготовки к военной службе**

Повседневная жизнь и деятельность военнослужащих, распорядок дня, размещение и быт. Организация внутренней службы и внутренний порядок. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы. Обязанности часового. Учеба военнослужащих: строевая подготовка, огневая подготовка, тактическая подготовка, физическая подготовка, военно-медицинская подготовка.

Проведение учебных сборов по основам подготовки к военной службе реализуется с использованием сетевой формы на базе учебно-методического центра (лагеря) военно-патриотического воспитания молодежи «Авангард» структурного подразделения государственного учреждения Тульской области «Профилакторий «Буныревский».

## **Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания**

Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры

профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

### **Основы здорового образа жизни:**

Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

### **Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях**

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

## **11 класс**

### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства**

#### **Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания**

Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.

Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».

#### **Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности**

Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

#### **Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека**

Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

### **Раздел 2. Военная безопасность государства**

#### **Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз**

Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

## **Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии**

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов.

## **Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **Глава 6. Основы здорового образа жизни**

Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

### **Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях**

Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 10 класс

№ п/п	Раздел	Тема урока	Количество часов
1.	Основы безопасности личности, общества и государства.	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Просмотр фрагментов видеофильма.	1
2.		Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Выполнение заданий.	1
3.		Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Выполнение заданий.	1
4.		Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Работа с учебником.	1
5.		Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1
6.		Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	1
7.		Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Тестирование.	1
8.		Защита личности, общества государства от угроз социального характера.	
9.		Противодействие экстремизму.	1
10.		Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. Контроль знаний (тестирование).	1
11.		Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Просмотр фрагментов видеофильма.	1
12.		Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях.	1
13.		Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1
14.		Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Просмотр фрагментов видеофильма.	1
15.		Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование. Выполнение заданий.	1
16.		Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	1
17.		Защита населения и территорий от радиационной опасности. Практическая работа.	1
18.		Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Практическая работа.	1
19.		Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	1
20.		Средство индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Контроль знаний (тестирование).	1

21.	Военная безопасность государства.	Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы. Тестирование.	1
22.		Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Просмотр фрагментов видеофильма	1
23.		Воинская обязанность и военная служба.	1
24.		Права и обязанности военнослужащих.	1
25.		Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации. Работа в тетради.	1
26.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Работа с таблицами.	1
27.		Здоровый образ жизни и его составляющие. Работа с учебником.	1
28.		Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Просмотр фрагментов видеофильма.	1
29.		Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	1
30.		Профилактика заболеваний передаваемых половым путём.	1
31.		Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Работа с презентацией.	1
32.		Правила оказания первой помощи при травмах. Контроль Знаний (тестирование). Просмотр фрагментов видеофильма.	1
33.		Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Работа с презентацией.	1
34.		Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация. Просмотр фрагментов видеофильма.	1
35.		Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Контроль знаний (тестирование).	1

### 11 класс

№ п/п	Раздел	Тема урока	Количество часов
1.	Основы комплексной безопасности личности, общества, государства	Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	1
2.		Общенаучные методологические критерии безопасности современной науки и технологий. Просмотр фрагментов видеофильма.	1
3.		Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Работа с презентацией.	1
4.		Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания».	1
5.		Обеспечения национальной безопасности России. Просмотр фрагментов видеофильма.	1
6.		Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	1
7.		Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Просмотр фрагментов видеофильма.	1

8.		Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России Работа с электронным пособием.	1
9.		Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Работа с презентацией.	1
10.		Экстремальные ситуации криминогенного характера. Практическое занятие.	1
11.		Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Практическое занятие.	1
12.		Наркотизм и безопасность человека. Урок-проект.	1
13.		Дорожно-транспортная безопасность. Работа с презентацией.	1
14.		Вынужденное автономное существование в природных условиях. Работа с электронным пособием.	1
15.	Военная безопасность государства	Основные задачи Вооруженных Сил. Работа с таблицами.	1
16.		Правовые основы воинской обязанности. Работа в тетради.	1
17.		Правовые основы военной службы. Работа с таблицами.	1
18.		Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Работа с учебником.	1
19.		Требования воинской деятельности к личности военнослужащего. Работа с презентацией.	1
20.		Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Просмотр фрагментов видеофильма	1
21.		Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Работа в тетради.	1
22.		Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Просмотр фрагментов видеофильма	1
23.		Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации. Работа с таблицами.	1
24.		Боевая слава российских воинов. Работа с презентацией.	1
25.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Демографическая ситуация в России. Тестирование.	1
26.		Культура здорового образа жизни. Выполнение заданий.	1
27.		Культура питания. Работа в тетради.	1
28.		Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Просмотр фрагментов видеофильма.	1
29.		Вредные привычки. Культура движения. Работа с электронным пособием.	1
30.		Медико-психологическая помощь. Работа с презентацией.	1
31.		Медико-психологическая помощь. Выполнение заданий.	1
32.		Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Работа со схемами.	1
33.		Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Тестирование.	1
34.		Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами.	1
35.		Итоговое тестирование	